

# 元「キャリアス就活2025 学生モニター」 入社1年目社員のキャリア満足度調査

2026年3月

株式会社キャリアス／キャリアスリサーチ

2025年度新入社員を対象に、現在の勤務状況を調査。そのうち、新卒入社した企業に「現在も勤務している」と回答した人（全体の95.5%）を対象に、勤務先企業への満足度や、入社後のギャップ、転職意向の有無など様々な項目を調査し、分析しました。

## <目次>

- 1. 勤務先企業について
    - 1-1 勤務先企業への満足度 P3
    - 1-2 満足／不満の理由コメント P4
    - 1-3 入社後に感じたギャップ P5
    - 1-4 就活中にもっと知っておけばよかったと思うこと P6
    - 1-5 入社後の成長実感 P7
    - 1-6 入社後の研修状況（入社後の成長実感別） P8
    - 1-7 内定期間中の研修やフォロー P9
  - 2. 転職意向
    - 2-1 転職意向有無／入社前後のギャップ比較 P10
    - 2-2 項目別満足度比較 P11
    - 2-3 転職検討時期／転職先候補企業 P12
    - 2-4 転職検討理由 P13
  - 3. もう一度大学生として就職活動をするなら
    - 3-1 現在の勤務先企業への就職意向 P14
    - 3-2 就職活動での後悔 P15
- 【業界別集計】勤務先企業への満足度 P16

## <調査概要>

調査対象 : 2025年度新入社員（2025年4月入社者）  
 （元「キャリアタス就活2025」学生モニター）  
 調査時期 : 2026年2月12日～26日  
 調査方法 : インターネット調査法  
 回答者数 : 445人

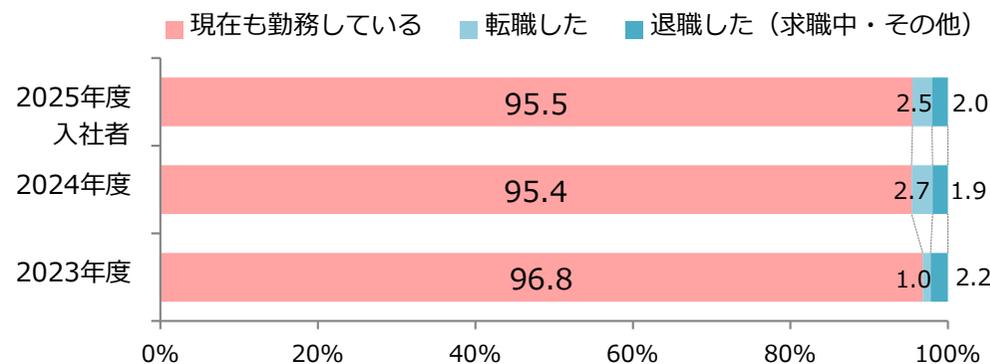
### <<業種>>

メーカー	金融	商社・流通	IT	サービス業など
135人	51人	29人	103人	127人

### <<従業員規模>>

299人以下	300～999人	1,000～4,999人	5,000人以上
59人	79人	141人	166人

## 調査時点の勤務状況

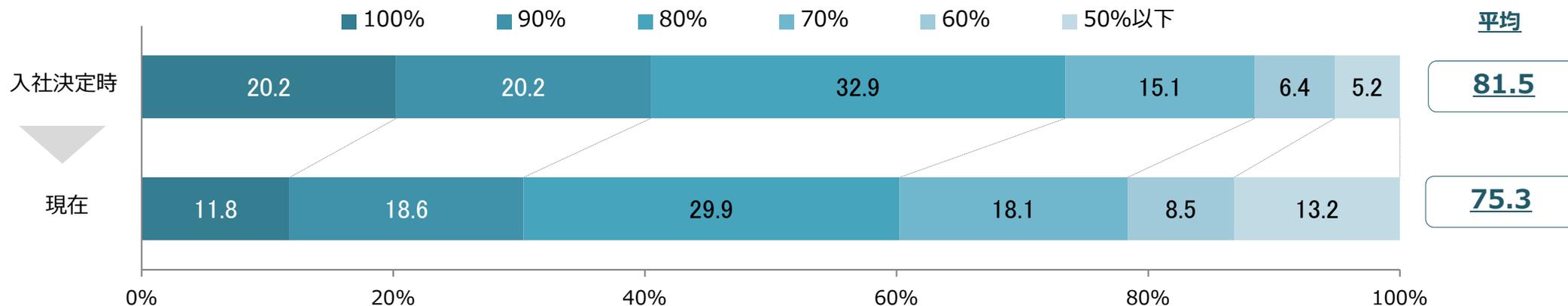


※2024年度は2025年2月調査、2023年度は2024年2月調査

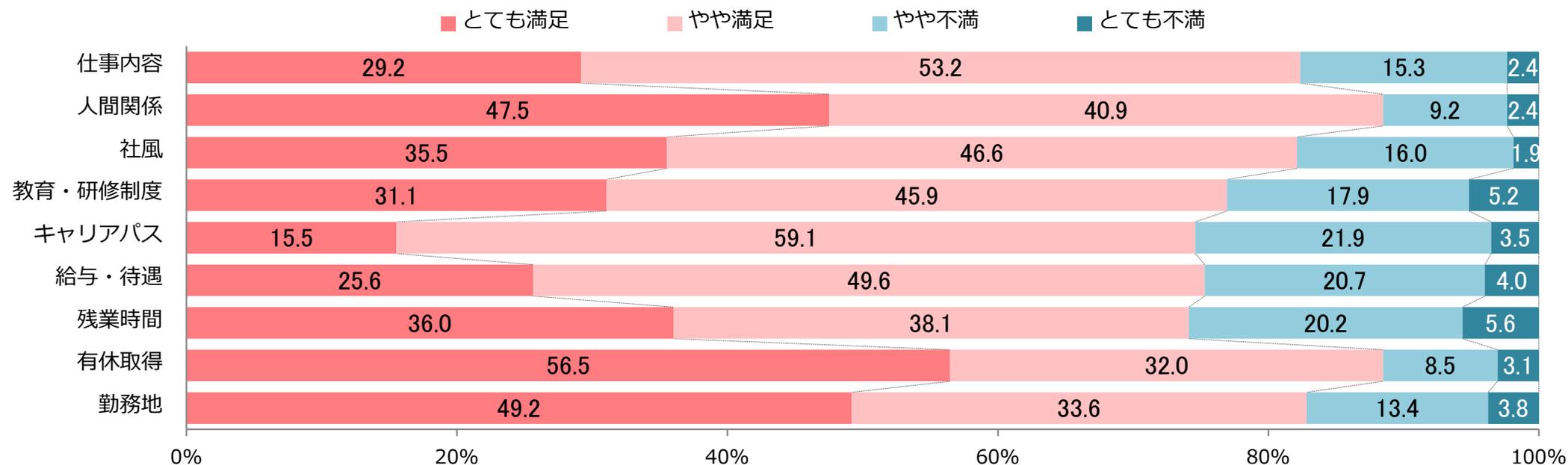
## 1-1 勤務先企業について〈勤務先企業への満足度〉

- 勤務先企業への現在の満足度は平均75.3%。入社を決めた在学時（81.5%）から6.2ポイント減少した。
- 項目別の満足度は総じて高い。満足度が特に高い項目は「人間関係」「有休取得」「勤務地」「仕事内容」「社風」。
- 一方「残業時間」「キャリアパス」「給与・待遇」は比較的低い。

### 勤務先企業への満足度



### 項目別満足度



## 1-2 勤務先企業について〈満足／不満の理由コメント〉

### 満足

- ・もともと第一志望の会社であり、想像以上に働きやすく不満な点はない。  
〈メーカー／理系女性〉
- ・新卒1年目にもかかわらず、大事な業務を任せてもらえている。自分のやりたいと思うことに裁量権を持って取り組んでいる。  
〈サービス／文系男性〉
- ・仕事内容も人間関係も良く、教育制度も充実している。有休も取りやすい。  
〈IT／文系女性〉
- ・先輩方から聞いていたよりもずっと自身の希望が叶っている。  
〈金融／理系男性〉
- ・すぐに悩みに答えてくれる優しい人が多い。自分のチャレンジに背中を押してくれたり、エールをもらえる環境が整っている。  
〈メーカー／文系女性〉
- ・1年目から主担当として実務を任されるのでスキルの習得スピードが早い。  
〈メーカー／文系女性〉
- ・残業がまったくないこと。むしろ残業しないでと言われ定時で帰られる。  
〈流通・小売／理系女性〉
- ・上司に相談した時に丁寧に時間をかけて答えてくれる。シフト制だが、希望の日にしっかりと休みをとれる。  
〈マスコミ／文系女性〉
- ・残業がほとんどなく、給与水準が同業と比較しても高い。  
〈官公庁・団体／文系男性〉
- ・企業の規模にしては給料や福利厚生が手厚い。また、社員の雰囲気も良い。  
〈メーカー／文系女性〉
- ・転勤がなく、ワークライフバランスが整っており、給料もいいから。  
〈金融／文系男性〉
- ・働き方改革が急速に進められており、就職してから1年経たずに働き方がより良い方向へ進んだことは満足。ただ、新人教育への教育体制がもう少し整えば良いと思う。  
〈建設・不動産／理系女性〉

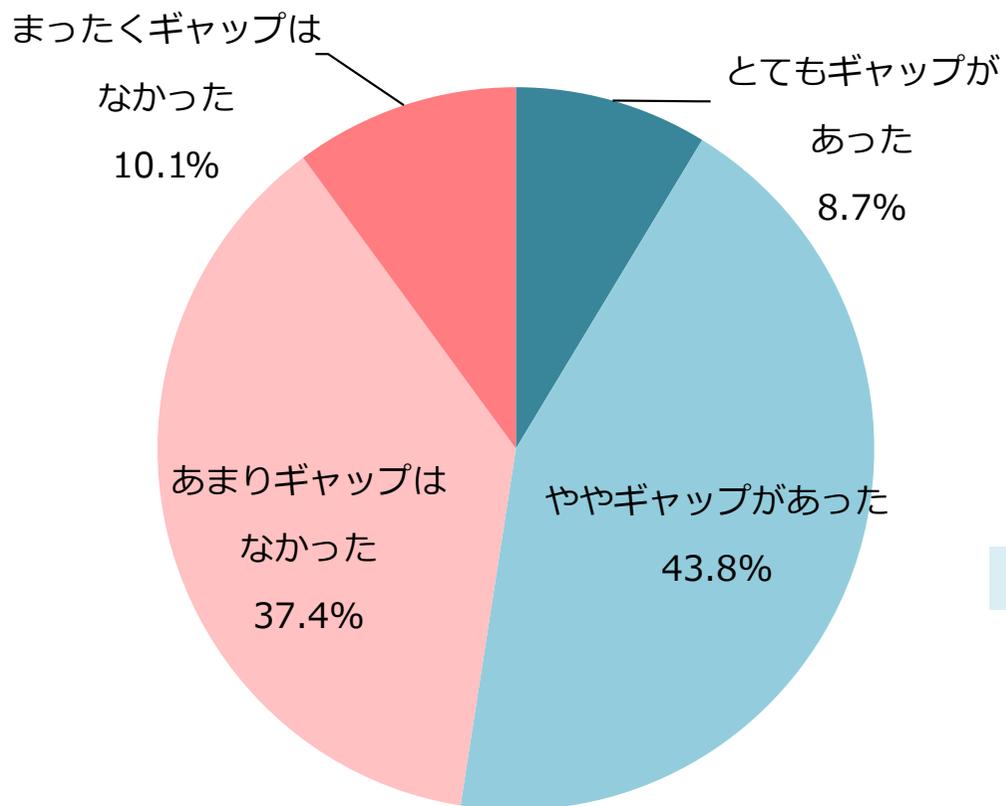
### 不満

- ・やりたい仕事はやらせてもらっているが、仕事の難易度に対して給与が見合っていない。  
〈コンサル／文系男性〉
- ・事業部ごと、部署ごとにより業務量に差があり、新人にもかかわらずかなりの残業をしているので、疲れと不満が少し溜まっている。  
〈メーカー／理系女性〉
- ・上司や同期の人柄が良く、嫌な顔をせず相談にのってくれる。一方で、社内の規則が細かく厳しいこと、新しいことを嫌う風潮は不満の要因。給料も高くなく、あまり上がらないのも不満の要因である。  
〈金融／文系男性〉
- ・給与の上がり幅が少なそう。女性で子育てしながら働いている人がいない。年功序列でキャリアアップに時間がかかる。  
〈建設・不動産／文系女性〉
- ・人手不足により有休消化が最低限度しかできない。  
〈官公庁・団体／文系男性〉
- ・在宅勤務ができると聞いていたが、自身の部署ではできない仕組みになってきたため不満を感じる。  
〈商社／文系女性〉
- ・憧れていた場所での勤務となったため、新鮮さやワクワク感はありましたが、基本給が低いことや、シフト制であるため時間のばらつきで苦勞する部分が多いです。  
〈運輸／文系女性〉
- ・有休は自由に取れるし、社員も皆いい人ではあるが、昔ながらの会社なので、体育会系な部分も多く、飲み会や成果発表の場が多いのが不満。  
〈IT／理系女性〉
- ・部署の業務が属人的で、引き継ぎがうまくいっておらず、そのしわ寄せが来る。  
〈金融／文系男性〉
- ・残業が多く、平日に自分の時間をもてない。  
〈メーカー／理系男性〉
- ・現場配属後の研修制度が不十分。相談システムが機能していない。  
〈サービス／文系男性〉

## 1-3 勤務先企業について〈入社後に感じたギャップ〉

- 入社後にギャップを感じた人は、「とてもギャップがあった」「ややギャップがあった」を合わせて5割超（52.5%）。
- 配属や労働環境が想像と違ったなどの悪いギャップを感じる声も多く挙がった。

### 入社前後のギャップ



#### 良いギャップ

- ・入社1年目にもかかわらず、やりたいことや興味のあることに挑戦させてもらえることにギャップを感じた。 <メーカー/理系女性>
- ・やりたいこととは違うグループ会社に配属となったが、先輩社員の人柄の良さに支えられながら、新しく目標を見つけることができ、やりがいをもって取り組んでいること。 <サービス/文系男性>
- ・お堅いイメージがあったが、気さくな方が多い。 <IT/理系男性>
- ・古い会社のイメージがあったが、思っていたよりも若手の意見を積極的に聞いて尊重してくれて良いギャップがあった。 <建設・不動産/理系女性>
- ・もっと業務時間が長いと思っていた。 <金融/文系男性>
- ・リモート中心なのでビジネスライクな人が多いと思ったが、いい意味でそんなことはなかった。 <IT/文系女性>
- ・若手と課長クラスとの距離が近く、業務報告や意見共有等のコミュニケーションが取れる点はよいギャップだと感じた。 <商社/文系女性>

#### 悪いギャップ

- ・大学の研究内容を活かしたいと思い、専門と近い研究をしている所に入社したが、配属先はまったく別の研究内容だった。 <メーカー/理系女性>
- ・希望していた部署とは違う配属になった。部署によって、覚える仕事や雰囲気が大きく変わり、慣れるまで大変でした。 <運輸/文系女性>
- ・1年目から難しい仕事を任せられ、残業を1カ月に30時間近くしたことがあった。 <IT/文系男性>
- ・OJTがあまり機能しておらず業務を遂行しにくい。 <メーカー/理系男性>
- ・大手だからといって進んでるわけではなく、アナログな業務がたくさんある。制度やしきたりも古い。 <運輸/文系男性>

## 1-4 勤務先企業について<就職活動中にもっと知っておけばよかったと思うこと>

- 就職活動中にもっと知っておけばよかったと思うことを尋ね、入社後のギャップ有無別に分析した。
- ギャップがあったグループでは「仕事内容」が5割を超えており、ギャップがなかったグループと比べると差が顕著。

### 就職活動中にもっと知っておけばよかったと思うこと（入社後のギャップ有無別）

(%)

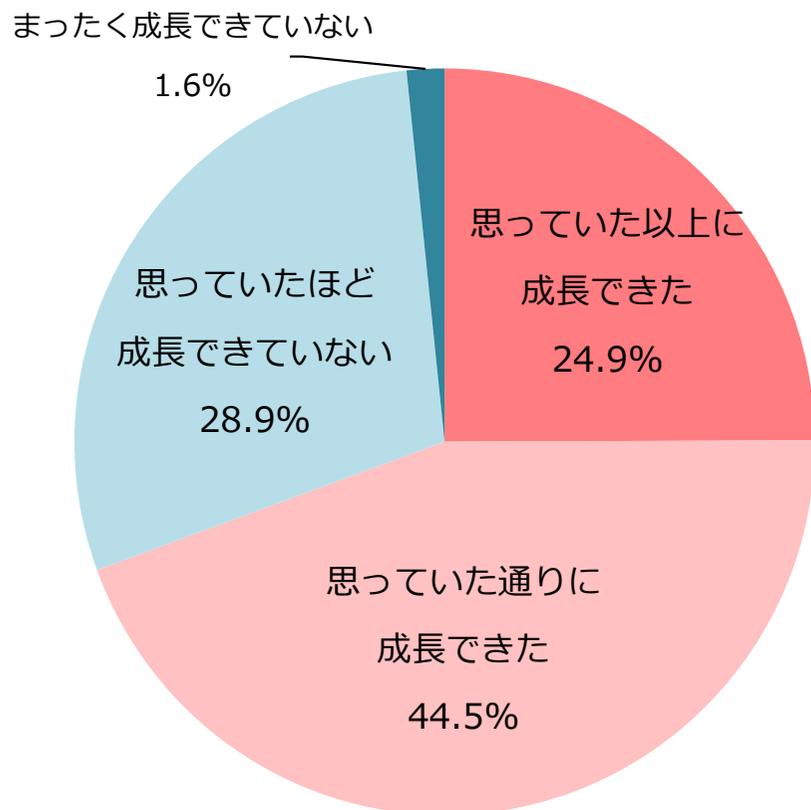
	<とてもギャップがあった>グループ	<ややギャップがあった>グループ	<ギャップがなかった*>グループ
実際の仕事内容	54.1	51.1	35.1
残業・休日出勤の実態	24.3	30.6	20.3
柔軟な働き方の制度・実態	13.5	24.7	16.3
キャリアパス	18.9	21.5	17.8
給与水準・平均年収	18.9	21.5	16.8
福利厚生制度	27.0	15.6	13.4
人事評価制度	21.6	15.6	13.9
転勤・異動の多さ	29.7	17.2	8.9
他社と比べた強み・弱み	16.2	16.7	9.4
社風	37.8	14.5	6.9
業界内のポジション	13.5	11.3	10.9
離職率	18.9	10.2	8.9
教育・研修制度	18.9	10.2	6.4
有休消化率	16.2	10.2	5.9
経営者の考え・ビジョン	10.8	8.1	5.0
企業業績	5.4	5.4	6.9
正社員に占める中途採用の割合	8.1	6.5	3.0
女性の活躍度合い	5.4	3.8	3.0
求める人材像	2.7	4.3	3.0
採用実績	5.4	4.3	0.5

\* 「あまりギャップはなかった」 + 「まったくギャップはなかった」

## 1-5 勤務先企業について<入社後の成長実感>

- 「思っていた以上に成長できた」(24.9%)、「思っていた通りに成長できた」(44.5%)、合計7割弱(69.4%)が入社後の成長を実感。
- 「思っていたほど成長できていない」は約3割(28.9%)。

### 入社から現在までの成長実感



#### 成長できたと思う理由

- ・1年目にして多くの案件を担当できた。その中で複数回トラブルに見舞われ、多くの学びを得ることができた。 <サービス/文系女性>
- ・自分にとってはかなり難易度が高いタスクがどんどん降ってくるけど、サポートなどでやり遂げることができている。 <IT/理系男性>
- ・決定権を持ってビジネスに携わっている。 <商社/文系男性>
- ・上司からよくやってると言われた。 <流通・小売/文系女性>
- ・最近チームに貢献していると感じることができているため。 <IT/文系女性>
- ・金融に対する知識や営業力はまだまだだが、社会人としてのマナーやコミュニケーションといった点で成長を実感できたから。 <金融/文系男性>

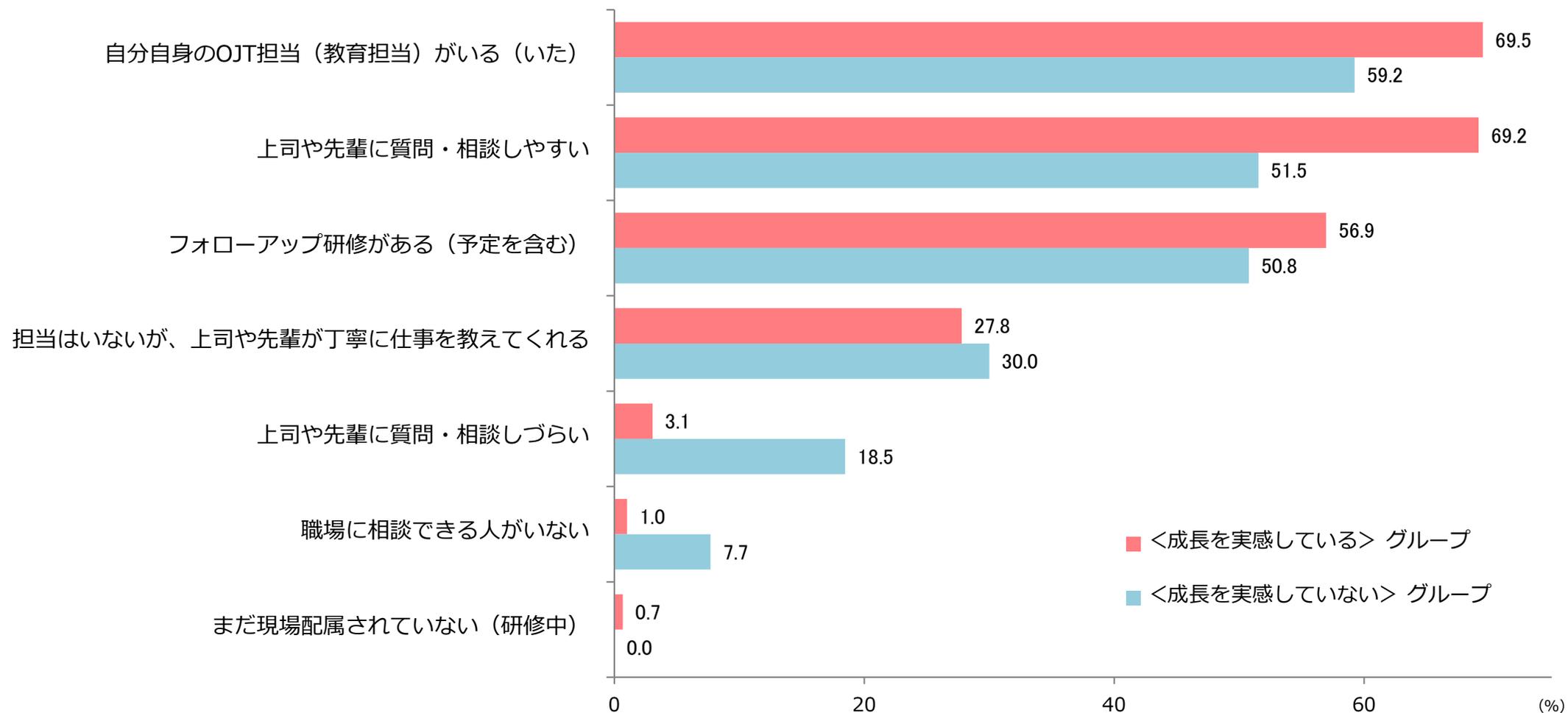
#### 成長できていないと思う理由

- ・まだ知らない業務が多いため、周りのサポートありきになってしまっている点に努力不足を感じる。 <建設・不動産/文系男性>
- ・リモートワークにより、コミュニケーション能力が培われていないように感じるため。 <IT/文系女性>
- ・仕事内容が単調なため、スキルや知識がついている感がまったくない。社会人としての基礎は身につけていると思う。 <メーカー/理系男性>
- ・業務に忙殺され、PDCAを回せている実感がないから。 <メーカー/文系男性>
- ・聞きたいとき、調べたいときに自由にできる環境がないため。 <金融/文系女性>

## 1-6 勤務先企業について<入社後の研修状況（入社後の成長実感別）>

- 配属後の研修・OJTの状況を、成長を実感しているグループと実感していないグループに分けて分析した。
- 両方で差が大きいのは「上司や先輩に質問・相談しやすい」で、成長を実感しているグループは69.2%に対し、成長を実感していないグループでは約5割（51.5%）にとどまる（17.7ポイント差）。

### 配属後の研修・OJTの状況

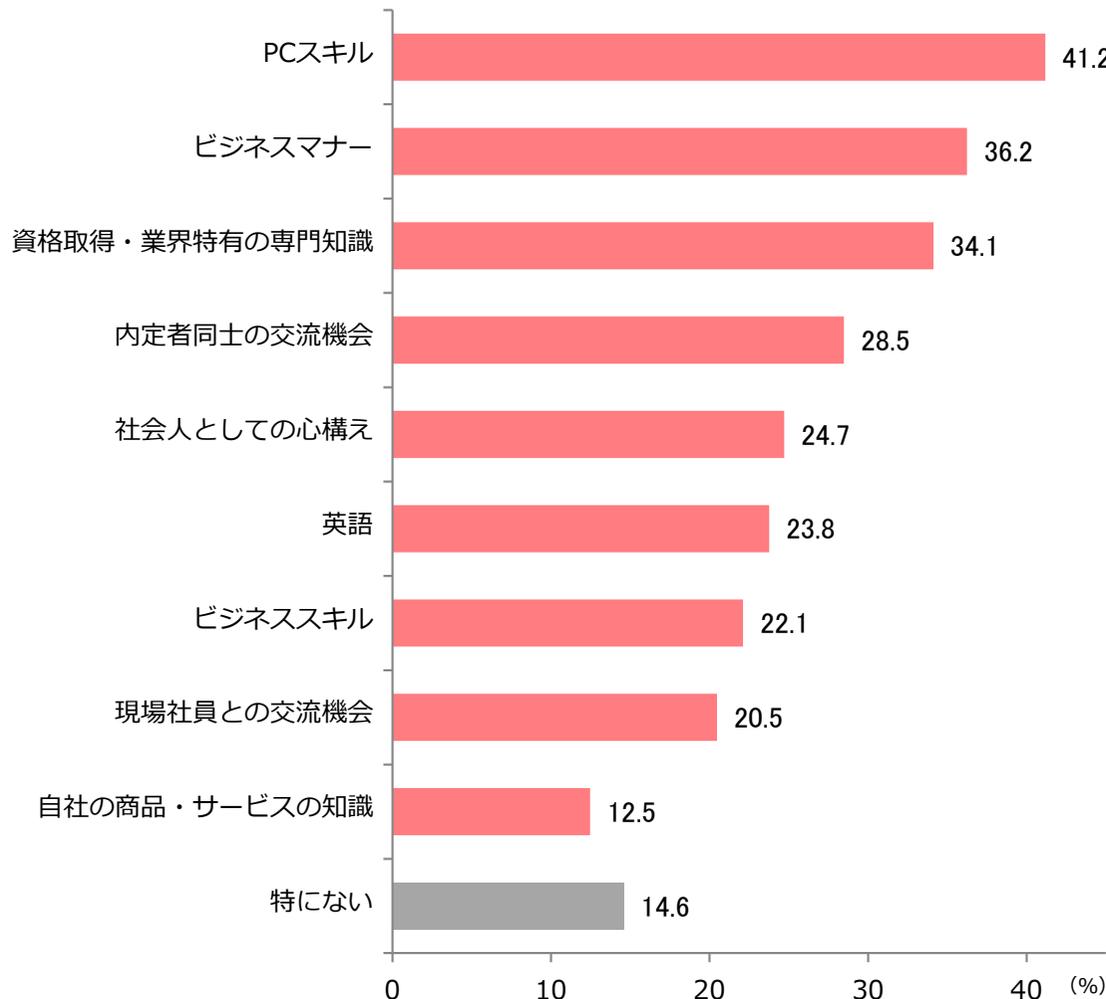


## 1-7 勤務先企業について〈内定期間中の研修やフォロー〉

- 今振り返って、内定期間中であってよかった、あったらよかったと思う研修やフォローを尋ねた。
- 「PCスキル」(41.2%)、「ビジネスマナー」(36.2%)、「資格取得・業界特有の専門知識」(34.1%)の順に多い。
- 身につけたことでスムーズに仕事が進められたという声や、反対に入社後に苦労しているので勉強しておきたかったという声も。

### 内定期間中の研修や課題・フォローとして

#### あってよかった・あったらよかったもの

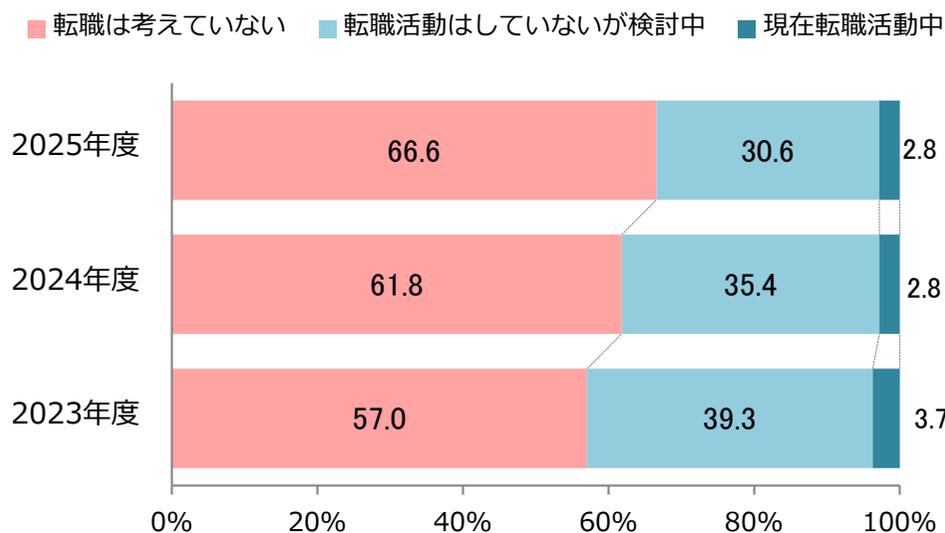


- ・内定者同士の交流会があったことで入社後も自然と内定者同士の繋がりが強くなったため。配属後もよく会話できるしサポートし合えてかなり良かった。  
〈IT/文系女性〉
- ・自社製品の歴史などについて詳しく知るの大切だと感じた。  
〈メーカー/理系女性〉
- ・最低限、社会人としての振る舞い方を身につけられてよかった。  
〈メーカー/理系男性〉
- ・普段電話をあまりしないので電話に出たくないMindだったが、研修で慣れた。  
〈金融/文系女性〉
- ・内定者として、学生にサービスや会社の想い・仕事内容などをお話しする機会があった。その際、説明しながら自社の理解を深めることができ良かった。  
〈サービス/文系女性〉
- ・仕事があると平日に勉強する時間が取れないので、時間があるうちにやるべきだと感じた。  
〈金融/文系男性〉
- ・内定者研修でグループのプレゼン作成があったが、非常に面倒だった。普通に仕事に活かせるスキルを身につけたかった。  
〈サービス/文系女性〉
- ・自分が何を考え、なぜこの成果物を作成したか人にわかりやすく伝える能力が必要だと痛感した。  
〈IT/文系男性〉
- ・Office系のソフトの経験が少ないため、入社前に勉強したかった。  
〈官公庁・団体/文系男性〉

## 2-1 転職意向 <転職意向有無／入社前後のギャップ比較>

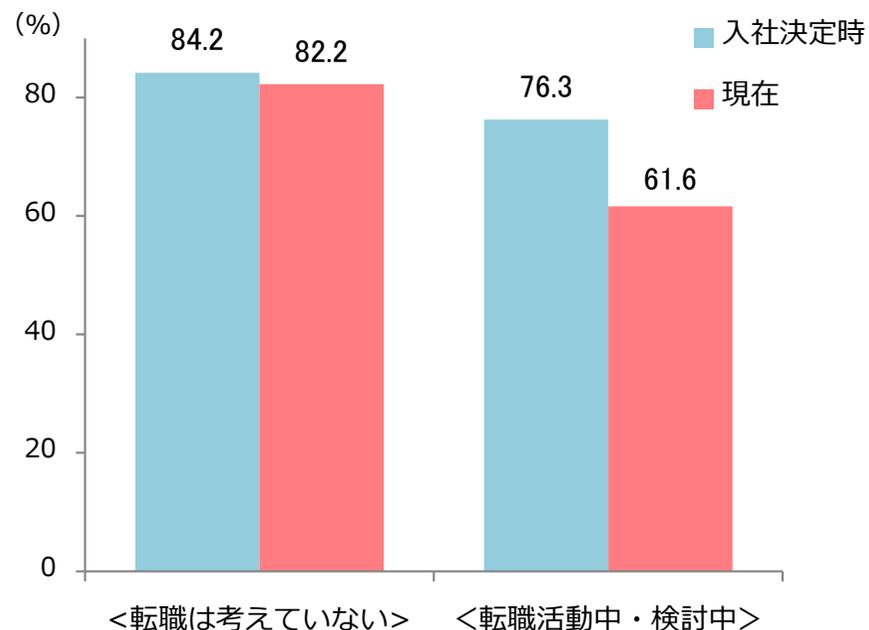
- 「現在転職活動中」「転職活動はしていないが検討中」が3割超（計33.4%）。3カ年で見ると減少傾向。
- 「転職活動中・検討中」のグループは、満足度の平均が入社後に15ポイント近く低下（76.3%→61.6%）。入社前後のギャップも大きい。

### 転職意向の有無

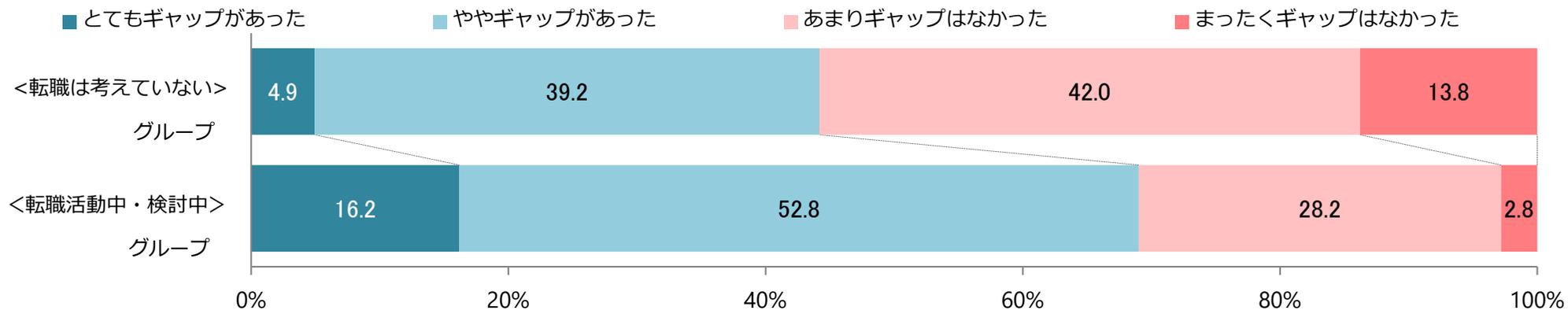


※2024年度は2025年2月調査、2023年度は2024年2月調査

### 勤務先企業への満足度（平均）



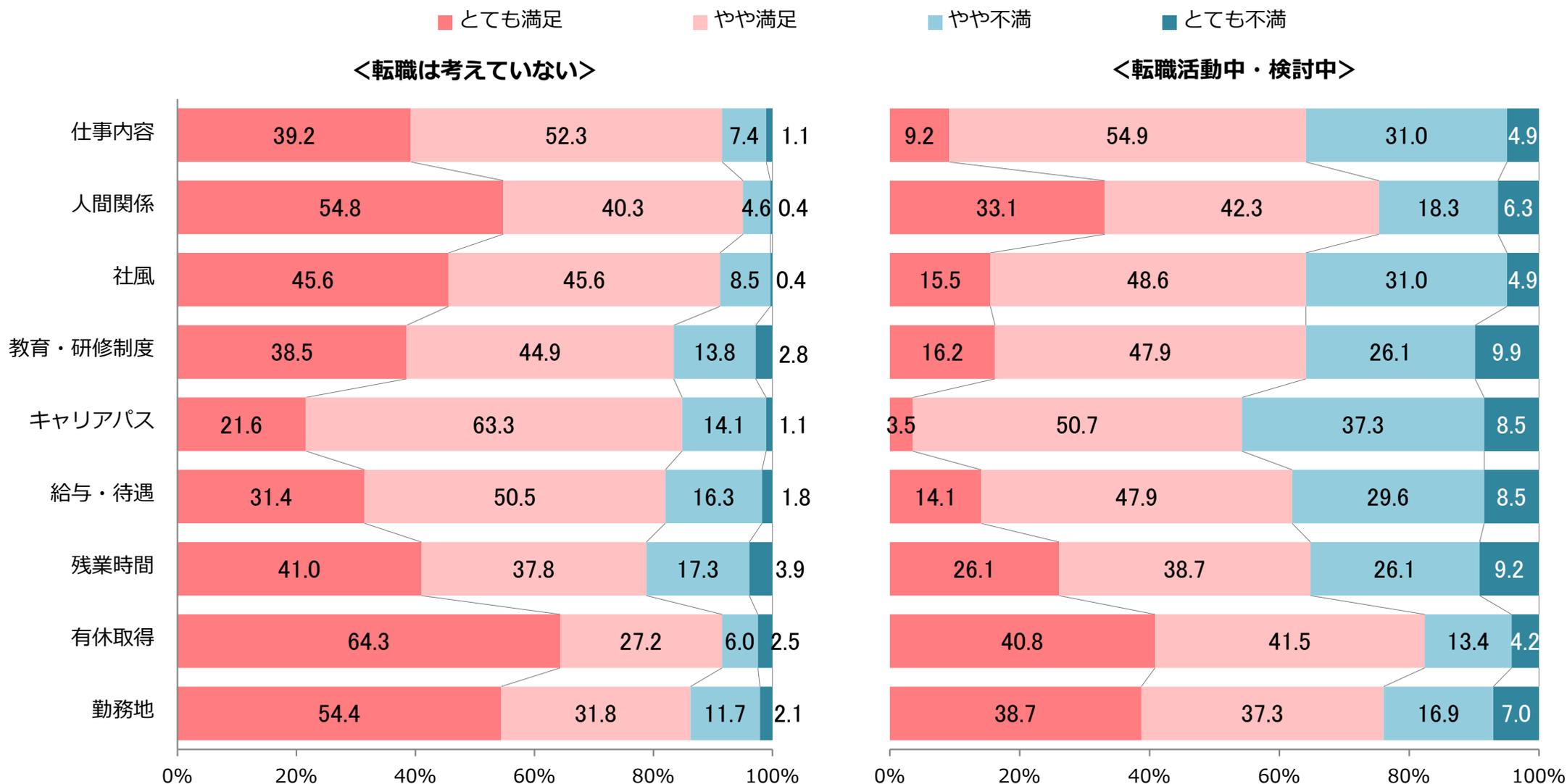
### 入社後のギャップ



## 2-2 転職意向〈項目別満足度比較〉

- 「転職は考えていない」グループは、「人間関係」「有休取得」「仕事内容」「社風」への満足の高く、9割以上が満足。
- 「転職活動中・検討中」グループは、「キャリアパス」への不満の割合が高く、計45.8%が不満と回答。

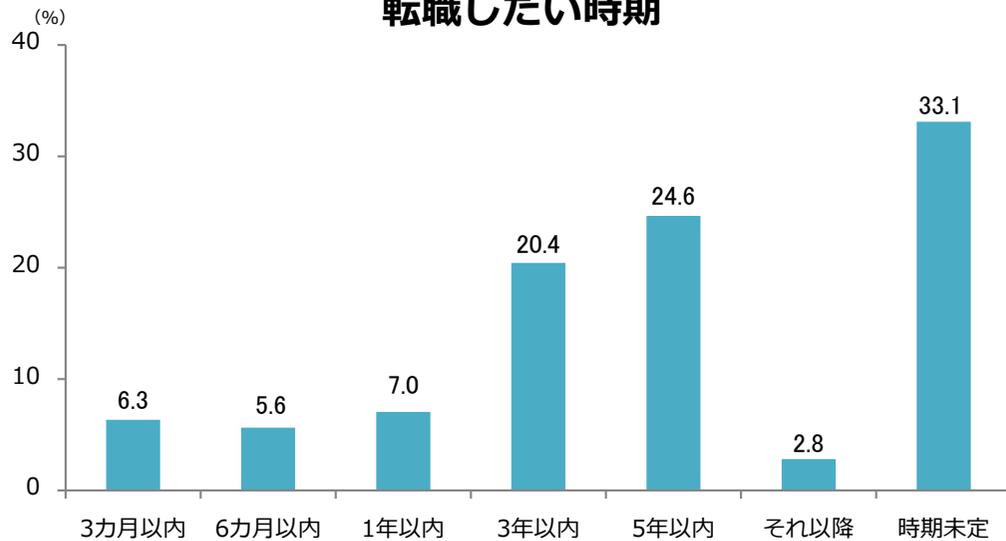
### 勤務先企業への満足度（転職意向有無別）



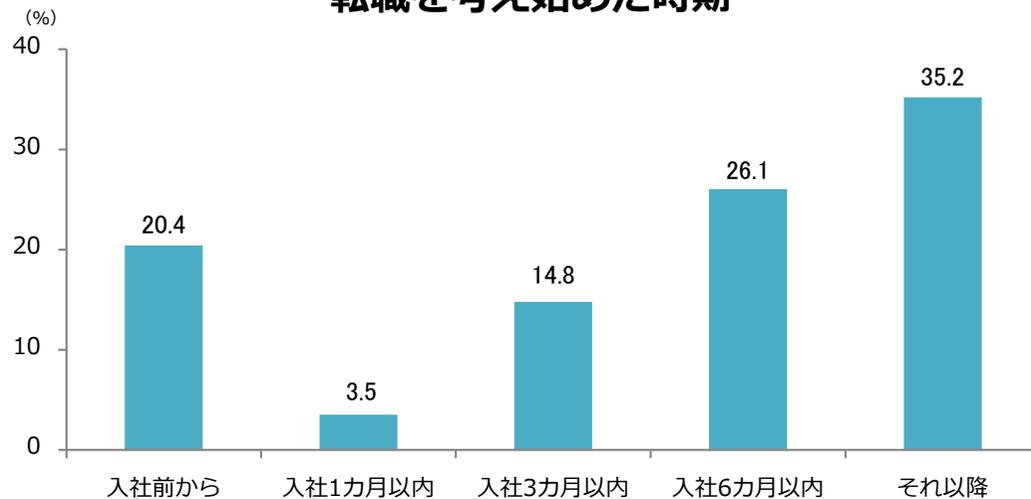
## 2-3 転職意向〈転職検討時期／転職先候補企業〉

- 転職したい時期は「未定」が最多（33.1%）。「1年以内」は合計18.9%で、すぐに転職したいと考えている層は限定的。
- 転職先候補は「社会人になって知った企業」が最多（35.2%）だが、学生時代の就活で知った企業も少なくない。

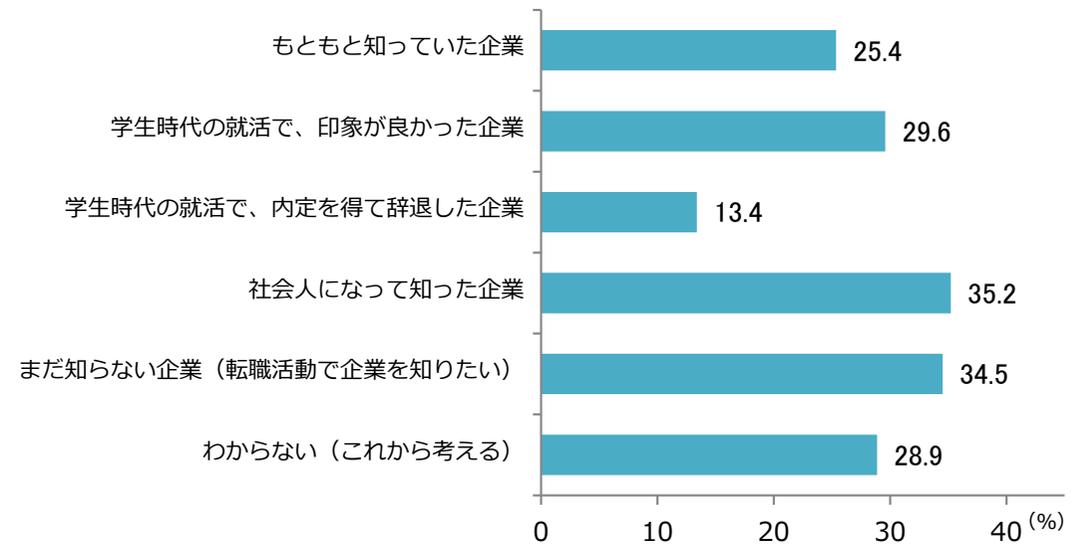
### 転職したい時期



### 転職を考え始めた時期



### 転職先の候補となる企業

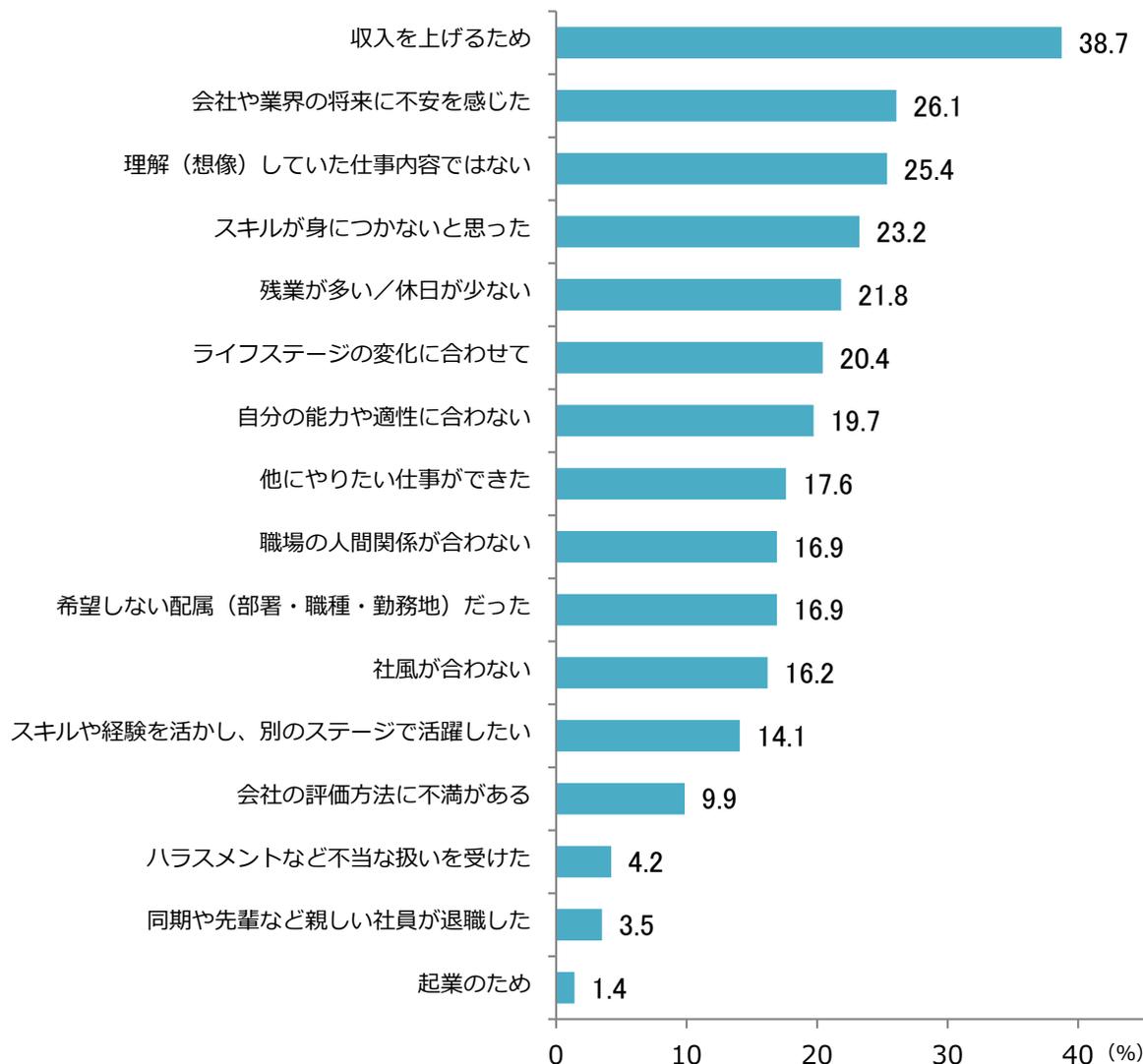


- ・現在の業界でより大手に転職するか、やってみたい仕事に転職するかで悩んでいる。 <IT／文系男性>
- ・志望していた企業があったので、再挑戦して入社したい。 <流通・小売／文系男性>
- ・就活で落ちた企業は条件がいいのでリベンジしたい。 <建設・不動産／文系女性>
- ・内定を辞退した企業でもやりたいことがある。今の会社で経験を積んだ上で辞退した会社で活躍したい。 <サービス／文系男性>
- ・社会人になってからの観点と学生の時の観点は違うので、社会人の観点から企業研究などをやり直したい。 <メーカー／理系男性>

## 2-4 転職意向<転職検討理由>

- 転職を検討する理由は「収入を上げるため」が最多（38.7%）。2位以下はポイントが分散している。
- 「理解（想像）していた仕事内容ではない」「自分の能力や適性に合わない」などミスマッチを感じる人も一定数見られる。

### 転職を検討している理由

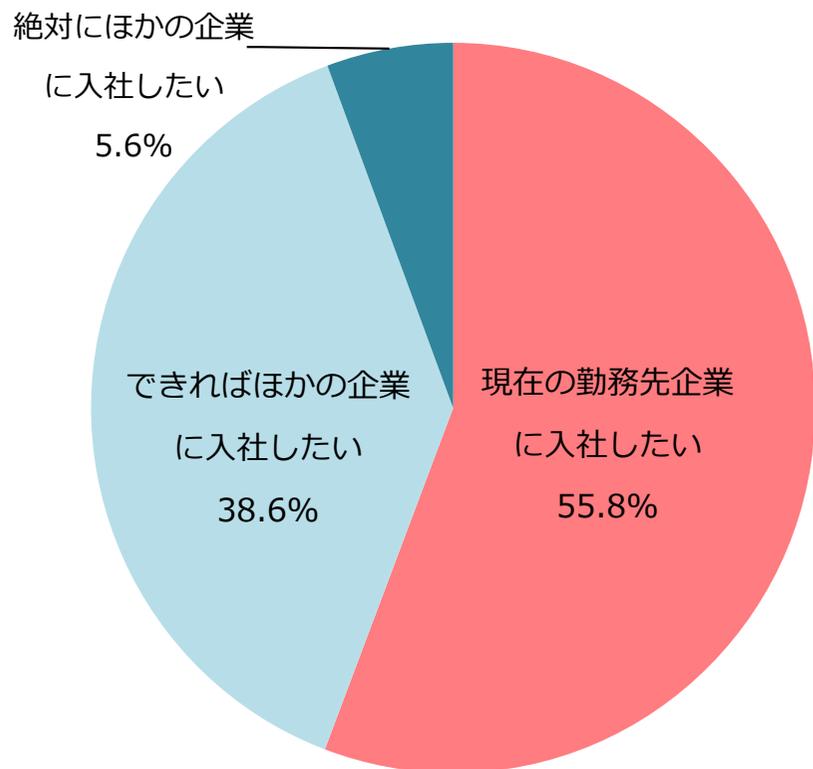


- ・スキルが身につかない上に忙しいのがかなり不満。成長できるところに行きたい。働き方も古く、将来的に家庭と両立できるとは思えない。 <メーカー／文系男性>
- ・成長余地の大きい企業に転職したい。 <エネルギー／理系男性>
- ・自分の強みを発揮できる環境で仕事をしたいと強く思ったから。 <サービス／文系女性>
- ・フルリモートで人と対面的な関わりがないことを、かなりストレスに感じている。 <IT／理系男性>
- ・上司や先輩の業務負担量、残業時間、有休消化率などを見ると、自分も将来あんなのかと不安を感じるため。 <金融／文系女性>
- ・現状は今の働き方でも問題ないが、家庭を持った時に今の働き方が持続可能かは疑問が残るため。 <官公庁・団体／文系男性>
- ・入社後に取得した資格を活かしたい気持ち大きい。 <金融／文系女性>
- ・同業他社の話を入社してからよく聞くようになり、想像していたよりも待遇や評価制度が、他社よりも劣っていた。現行の待遇と評価制度では将来が不安。 <サービス／文系男性>
- ・決定権がないことや、キャリアアップが見込めないこと、給料が低いことなど。 <マスコミ／文系女性>
- ・内定承諾の頃から、情報収集をし続け、機会があったら転職したいと思っていた。 <IT／理系男性>

### 3-1 もう一度大学生として就職活動をするなら〈現在の勤務先企業への就職意向〉

- もう一度大学生として就職活動をするとしても「現在の勤務先企業に入社したい」が過半数（55.8%）。
- 4割超は他社への入社を希望（計44.2%）。

#### もう一度大学生として就職活動をするなら



#### 現在の勤務先企業に入社したい

- ・ 同業他社の話を聞いた上でも、こんなに好きなことを伸び伸びしながら収入を得ることができる仕事はないので。 <メーカー／理系男性>
- ・ お客様と話すのが楽しいし、数値をあげるための取り組みを考えることにやりがいを感じてきたから。 <流通・小売／文系女性>
- ・ 自分の適性にぴったり合った仕事だと思うから。 <官公庁・団体／文系男性>
- ・ 尊敬できる大切な同期と会うことができたから。 <IT／理系女性>
- ・ 1番は社員の人柄が良い点です。また、会社のいろいろな取り組みが面白いと感じるから。 <サービス／文系男性>

#### できればほかの企業に入社したい

- ・ 勤務地で選びすぎてしまった。もっと将来的に伸びる業界に入ればよかった。 <メーカー／理系男性>
- ・ 現在の企業もとても良い企業ですが、さらに大きな挑戦もできる気がするから。 <建設・不動産／理系女性>
- ・ 学生時代は幅広い業界を見ていたため、同業他社の職務内容やキャリアパス、福利厚生などを調べたうえで検討したい。 <商社／文系女性>

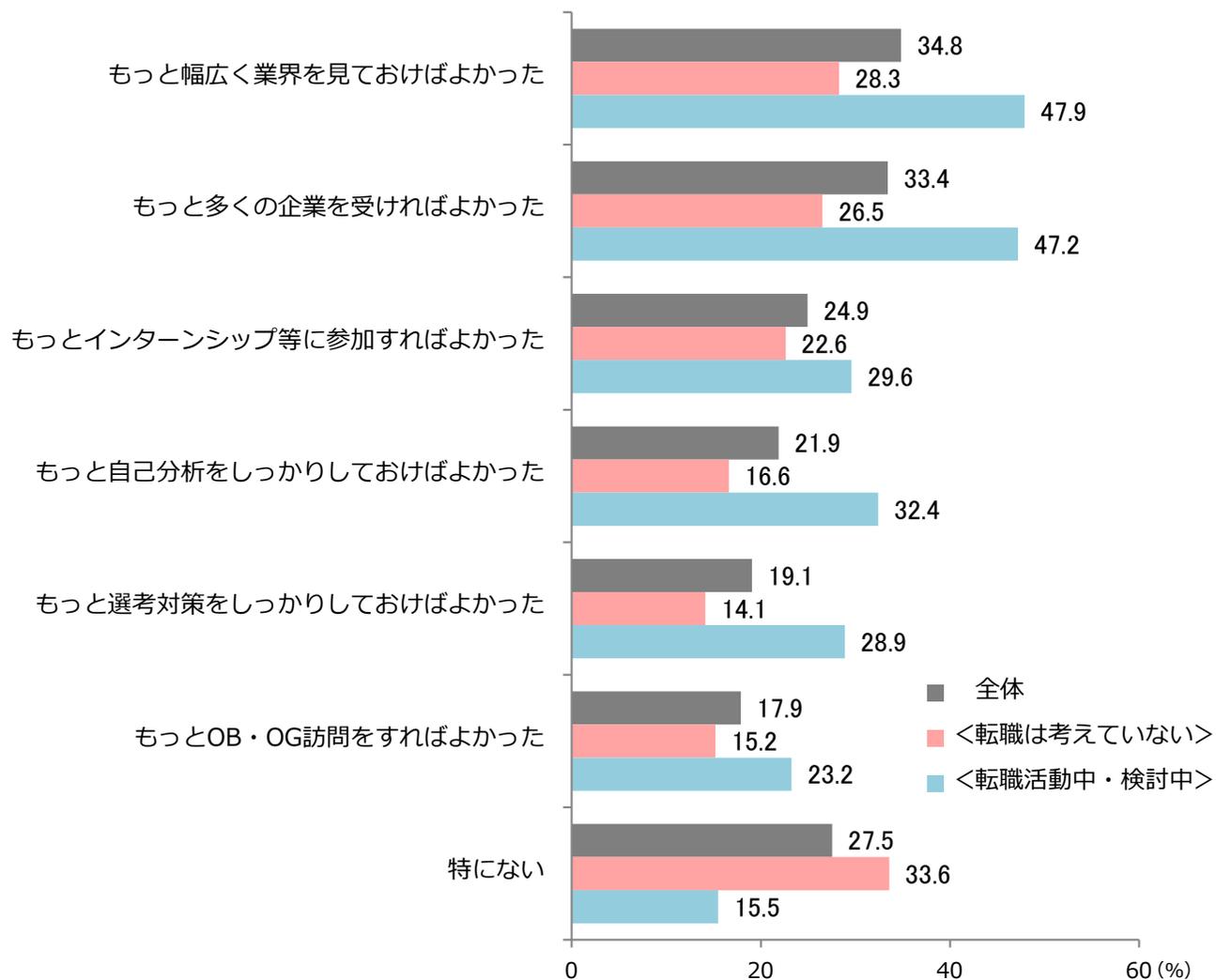
#### 絶対にほかの企業に入社したい

- ・ 人間関係が良くないため、今の部署に配属されるなら絶対に違う企業が良い。 <サービス／理系女性>
- ・ 雰囲気として、新卒が存分に成長できる環境ではない。求められるものは大きいが残業はするなというのがやりづらい。 <商社／文系男性>
- ・ 職種を見直す必要があると感じた。現在の企業では事務職のみで職種変更ができないため、他の企業に入社したい。 <サービス／文系女性>

## 3-2 もう一度大学生として就職活動をするなら<就職活動での後悔>

- 就職活動中に「もっと幅広く業界を見ておけばよかった」が最多（34.8%）。
- 「転職活動中・検討中」のグループの方が、全体的に数値が高く、就職活動での後悔が多いことがわかる。とりわけ「もっと幅広く業界を見ておけばよかった」「もっと多くの企業を受ければよかった」の差が顕著。

### 就活中にもっとこうしておけばよかったと思うこと



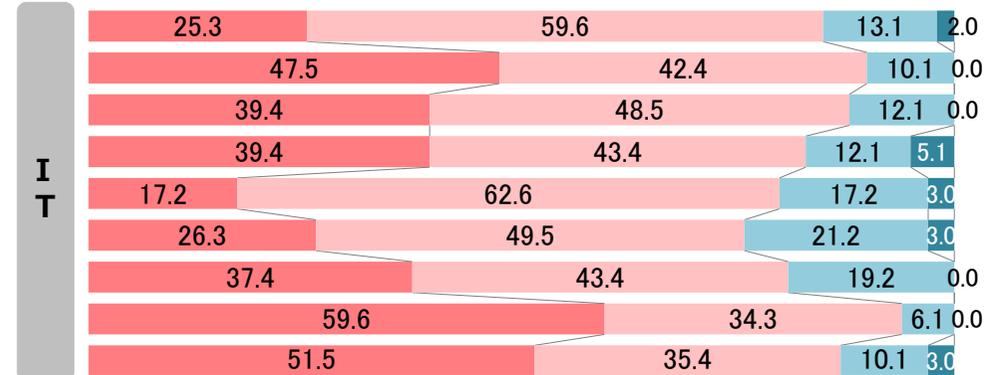
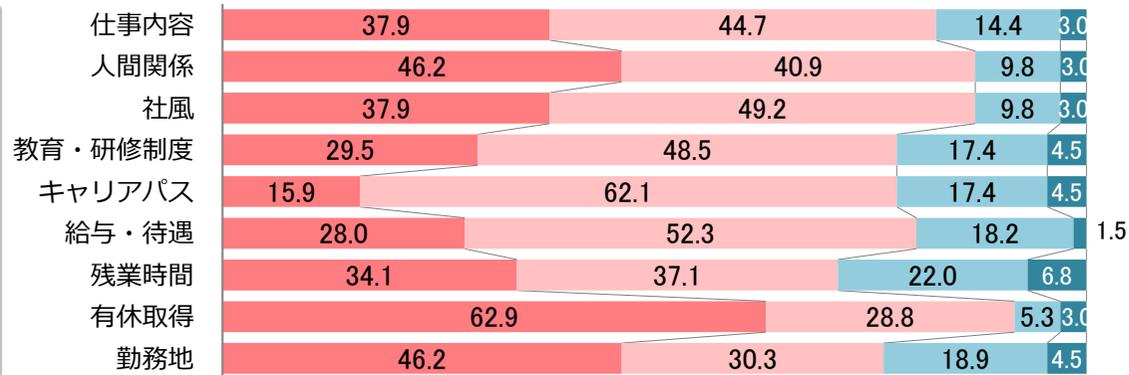
- ・ESの作成に時間がかかり、十分な数を提出できなかった。また、準備不足により提出が直前になることが多かった。  
 <IT/理系男性>
- ・今の会社に不満はないが、もしかしたらもっと自分を活かせる企業があるかもしれないと思うことはあったので、もう少し幅広く見ても良かったと思った。<メーカー/理系女性>
- ・自分の臆病な性格的に、自分には手が届かないと思う企業には応募できなかった。しかし、振り返ってみれば、もう少しチャレンジして受けてみても良かったかもしれないと思った。  
 <メーカー/文系女性>
- ・インターンシップへの参加が少なかったため、企業に応募する段階で広がりを感じたと思う。 <マスコミ/文系男性>
- ・自己理解を深め、多くの企業を受けることで、より納得感のある結果が得られていたと思う。 <メーカー/理系男性>
- ・「この業界は自分向きではない」と初めから決めてかかるのではなく、色々な可能性を考慮して就活を進めていくべきだったと思う。 <官公庁・団体/文系男性>
- ・インターン直後にあった参加者限定の選考は、確実に準備不足で落ちたので、第一志望に行きたければもっと準備すべきだったと思っている。 <IT/理系男性>
- ・実際に働いている人ともっと関わって具体的な実態を知りたかった。 <メーカー/理系男性>

# 【業界別集計】 <勤務先企業への満足度（項目別／総合）>

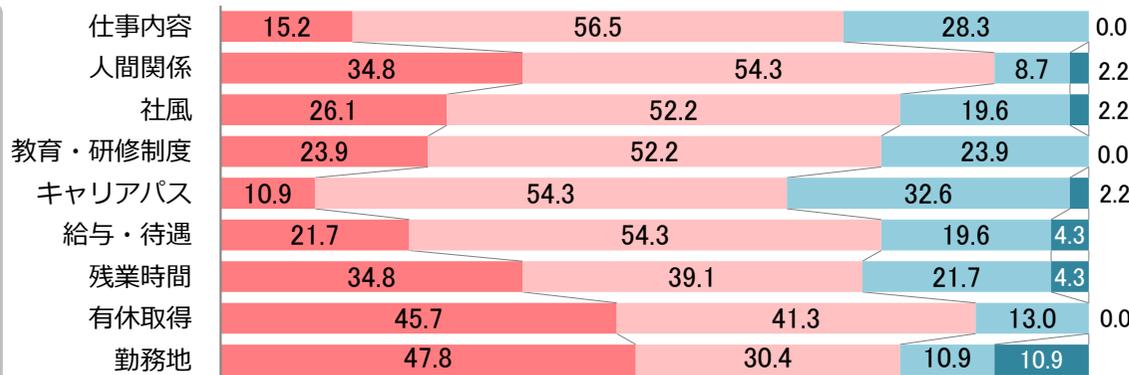
■ とても満足 ■ やや満足

■ やや不満 ■ とても不満

メーカー



金融



商社・流通

